

# PRÉSENTATION DE MON STAGE ERASMUS À LIMASSOL

Présentation du projet :

- Pourquoi choisir ERASMUS ?
- Chypre et Limassol
- Avant le départ

Le système de santé à Chypre :  
mon expérience en stage

Mes photos de Chypre



# PRÉPARATION DU PROJET

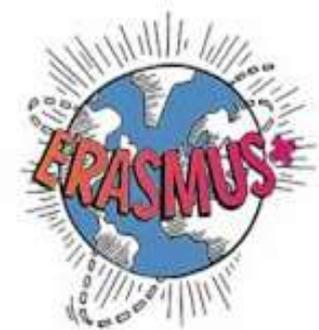
*Mes envies* : partir seule dans un pays anglophone pour perfectionner mon anglais et découvrir une nouvelle culture.

*Mes premiers choix de destinations* : Grande fan de l'Irlande, j'ai contacté les écoles en soins infirmiers de Dublin et Galway qui n'acceptaient pas les étudiants Erasmus pour des stages. Bénédicte Yang m'a proposé Chypre qui est une île européenne, ancienne colonie anglaise où l'anglais est parlé couramment !

*Pourquoi Chypre ?* L'IFSI de Dreux (28) est partenaire avec l'université de Limassol (Chypre). L'IFSI de Blois est en lien avec Dreux pour les stages à l'étranger.

*Comment partir à Chypre ?* Il faut constituer un dossier en 2ème année à remettre au directeur et au formateur référent des stages à l'étranger. Ce dossier doit comprendre une présentation du pays et de son système de santé, le budget estimé (avion, hébergement...) et une lettre de motivation. Après la validation du dossier par le directeur et l'équipe, il faut envoyer des documents administratifs au responsable Erasmus de l'université de Limassol (vaccinations à jour, relevés de notes...) et **choix du service de soins**.

# KEEP CALM AND ENJOY ERASMUS



## *Pourquoi choisir Erasmus ?*

Pour la **simplicité** : il faut simplement remplir un dossier « KIT de mobilité » donné par l'IFSI.  
Pas de stage ni d'école ni d'association à trouver. Démarches administratives simplifiées.

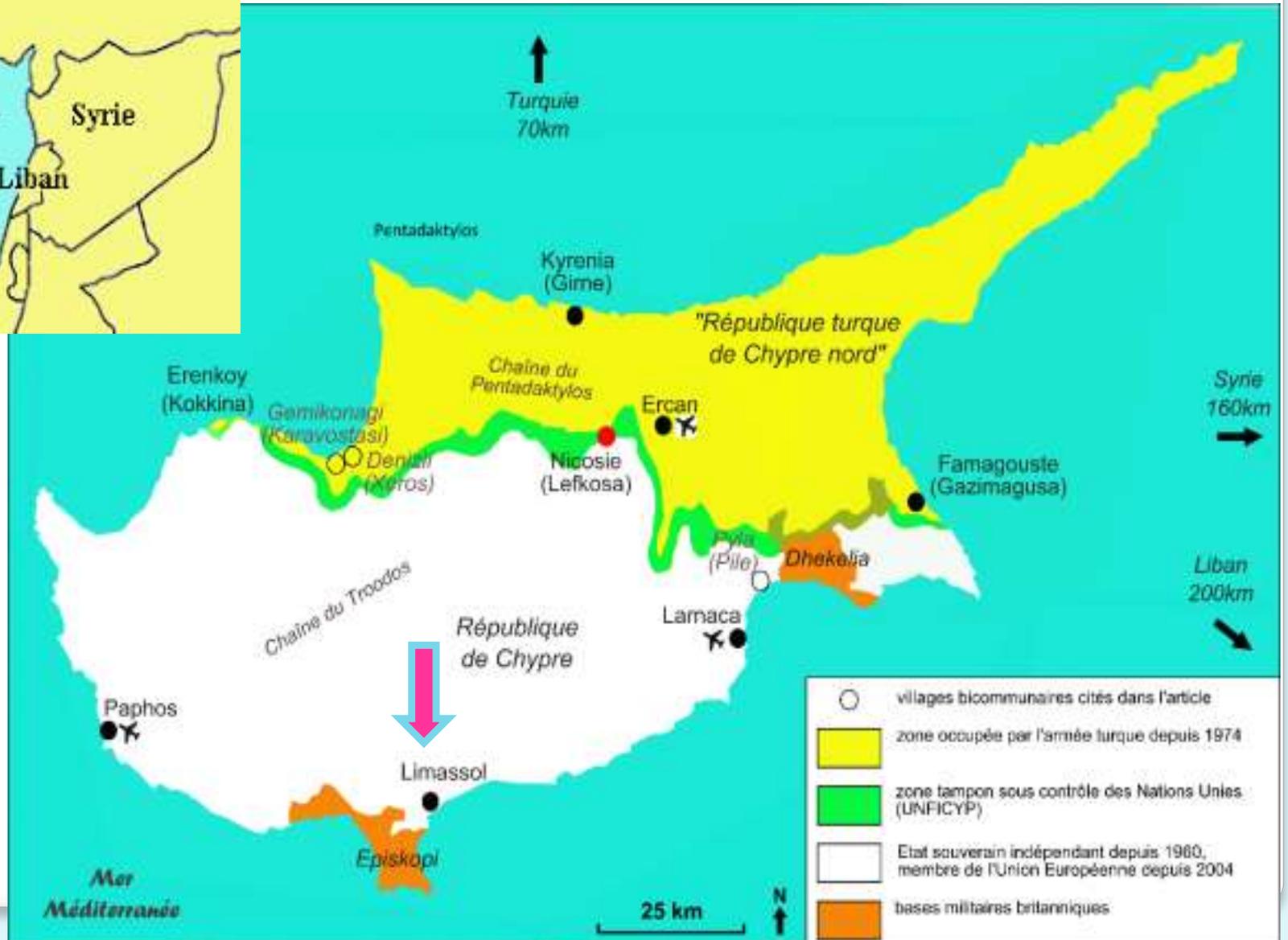
Pour partir en **sécurité** : le dispositif ERASMUS est une assurance quant à la qualité des stages professionnels et des cours universitaires. Etudiants ERASMUS avec un statut d'étudiant là-bas  
→ **délivrance d'une carte étudiante de l'université de Chypre**

Pour l'**aide financière** : ERASMUS distribue une bourse à tous les étudiants en mobilité dont le montant varie selon le pays et selon la durée de mobilité → **350 euros/mois pour Chypre**

Pour les **rencontres** : ERASMUS c'est surtout des rencontres avec des étudiants de toute l'Europe. Soirées, sorties et offres proposés aux étudiants ERASMUS

Pour l'accès à la **plateforme linguistique** : permet d'évaluer son niveau avant et après le stage et donne accès à des exercices pour se perfectionner

# Où se situe Limassol ?





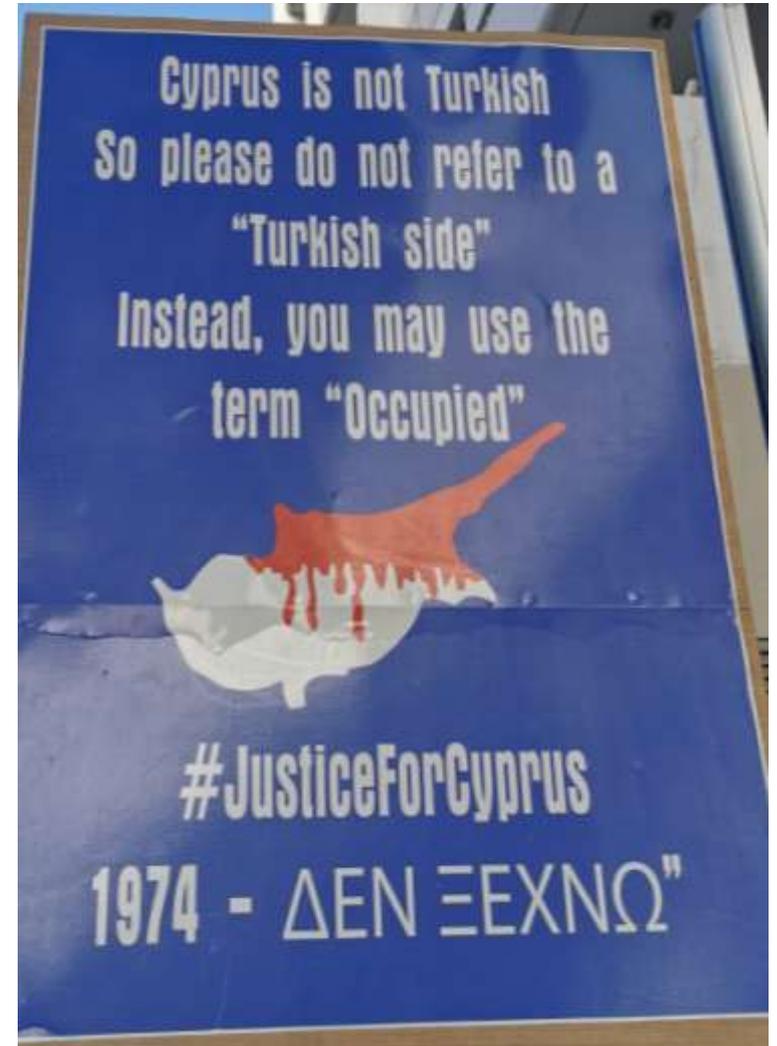
# EN SAVOIR PLUS SUR CHYPRE ...

Ile au milieu de la méditerranée divisée en deux parties : une partie grecque où se situe Limassol et une partie sous l'occupation turque. La capitale Nicosie est elle-même divisée en 2 secteurs.

La population est très **accueillante** et **chaleureuse**. La majorité des habitants maîtrisent la **langue anglaise**.

Le cadre est **idyllique**. Le paysage est un mélange de reliefs montagneux et de mer turquoise le tout surplombé par un soleil toujours présent !

Randonnées, sports nautiques ou ski : tout est possible à Chypre !



# AVANT LE DÉPART

**J-96** : Réservation des billets d'avion. Départ de Paris CDG, escale de 4h à Beyrouth puis vol Beyrouth- Larnaca. Retour modifié suite au COVID.

**J-45** : Echanges de mails avec des étudiants de l'IFSI de Dreux qui sont partis en septembre et octobre en stage à Limassol. Ils me conseillent sur le logement et les transports là-bas.

**J-39** : Réservation de mon logement sur Airbnb. Choix d'une chambre chez l'habitant pour ne pas être seule, pouvoir parler anglais et découvrir la culture Chypriote.

**J-5** : Préparation de la valise

**J-J** : Enregistrement du bagage en soute et grand départ !



# LE SYSTÈME DE SANTÉ À CHYPRE

A Chypre, l'Etat dispose de quelques **hôpitaux publics** sur l'île.

L'hôpital général de Limassol, où j'étais en stage, est un hôpital public où **une partie des soins est pris en charge par l'Etat** et le reste est à la charge du patient.

Pour autant, la majorité des structures de soins sont des cliniques privées fréquentées par les patients aisés financièrement ou disposant d'une mutuelle. Ces structures privées ont une meilleure réputation.

Avant d'exercer en tant qu'IDE à l'hôpital public, les jeunes IDE doivent travailler 2/3 ans en structure privée.

# MON EXPÉRIENCE EN STAGE



L'hôpital de Limassol

# MON STAGE EN ONCOLOGIE ET EN CHIRURGIE

J'ai demandé à faire mon stage en oncologie ou en chirurgie, ces deux services étant ceux qui m'intéressent le plus pour mon projet professionnel. Le premier jour je me suis rendu à l'Université où j'avais rendez-vous avec le responsable Erasmus qui m'a donné mon planning de stage.

## SURPRISE !

J'allais en stage le lundi et le mardi **en service de chirurgie** et le reste de la **semaine en oncologie**. C'est une super opportunité de pouvoir faire son stage dans plusieurs services... Encore plus lorsque l'on hésite entre deux services !

J'étais encadré par un **mentor** qui est soit un **infirmier** (du service ou d'un autre service) soit un **médecin**. Les mentors sont volontaires pour encadrer les étudiants (de l'université de Chypre ou les étudiants Erasmus) sur un temps d'encadrement réservé. J'avais deux mentors dans chaque service. Dans le service de chirurgie j'ai effectué mon stage avec Ana une étudiante Erasmus du Portugal.

# L'ORGANISATION DES SERVICES

28 patients par service avec :

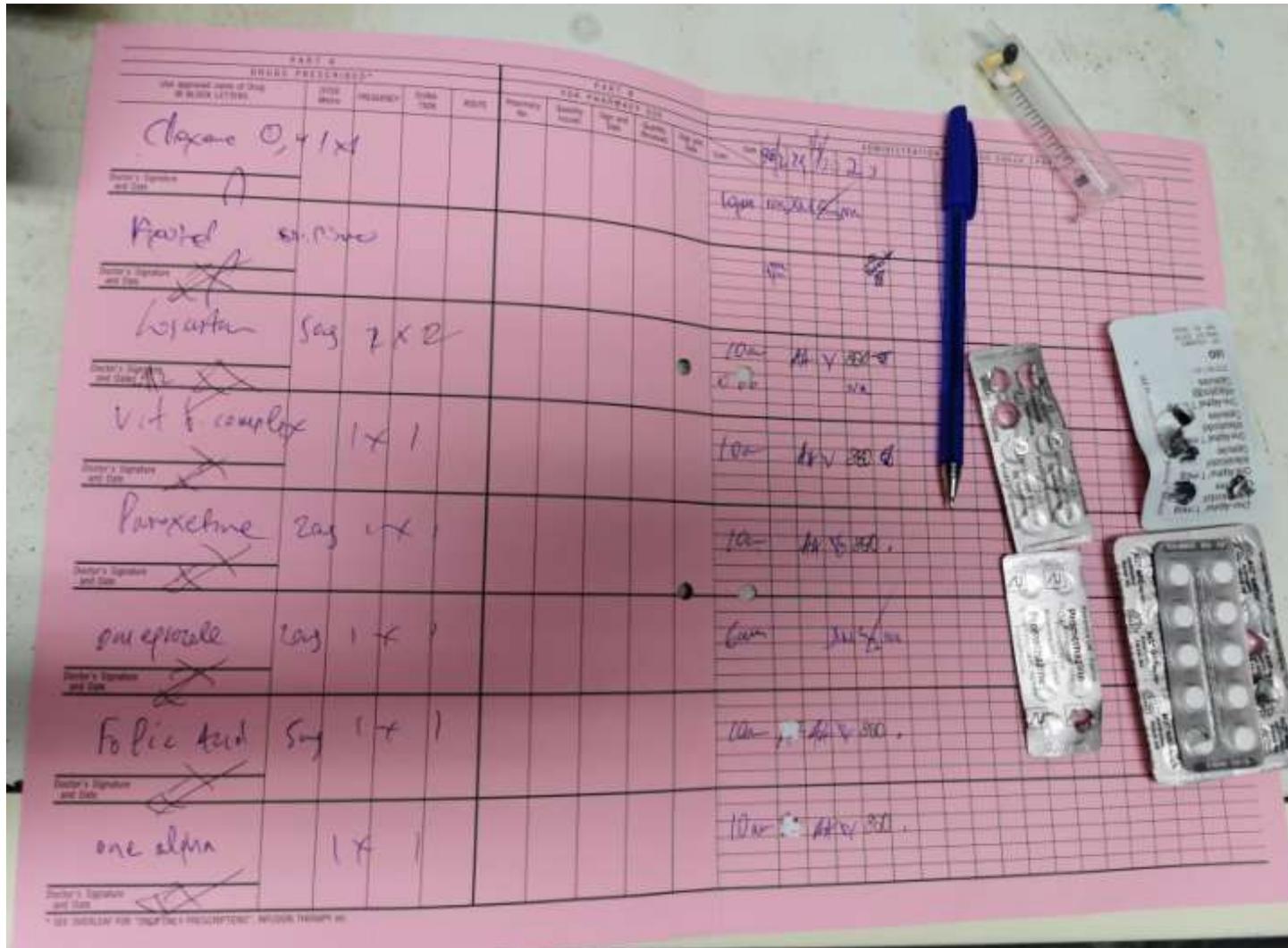
- 8 infirmiers matin et soir
- 3 infirmiers la nuit
- 1 aide soignant en renfort pour tout le service

A Chypre **les infirmiers se divisent le travail** lors des transmissions : certains s'occupent des soins d'hygiène, d'autres des relevés de constantes, de la préparation des médicaments ou des soins techniques.

Cadre = appelée « **sister** ». 1 le matin et 1 le soir.  
Toujours présente sur le terrain et auprès des patients

# LES PRESCRIPTIONS ET DOSSIER PATIENT

**Pas de dossier informatique:** les prescriptions sont faites **à la main** par le médecin. Les médicaments sont préparés et administrés par l'IDE, il note ses initiales sur la page de gauche.



# LES SOINS

## Les soins techniques :

- Bilan sanguin, pose de KT, pose de SU, manipulation de PSE
- Glycémies réalisés avec une aiguille SC
- Administration de médicaments per os, IV, SC, PSE...
- Préparation des chimiothérapies en laboratoire
- Transfusions



## Le relationnel :

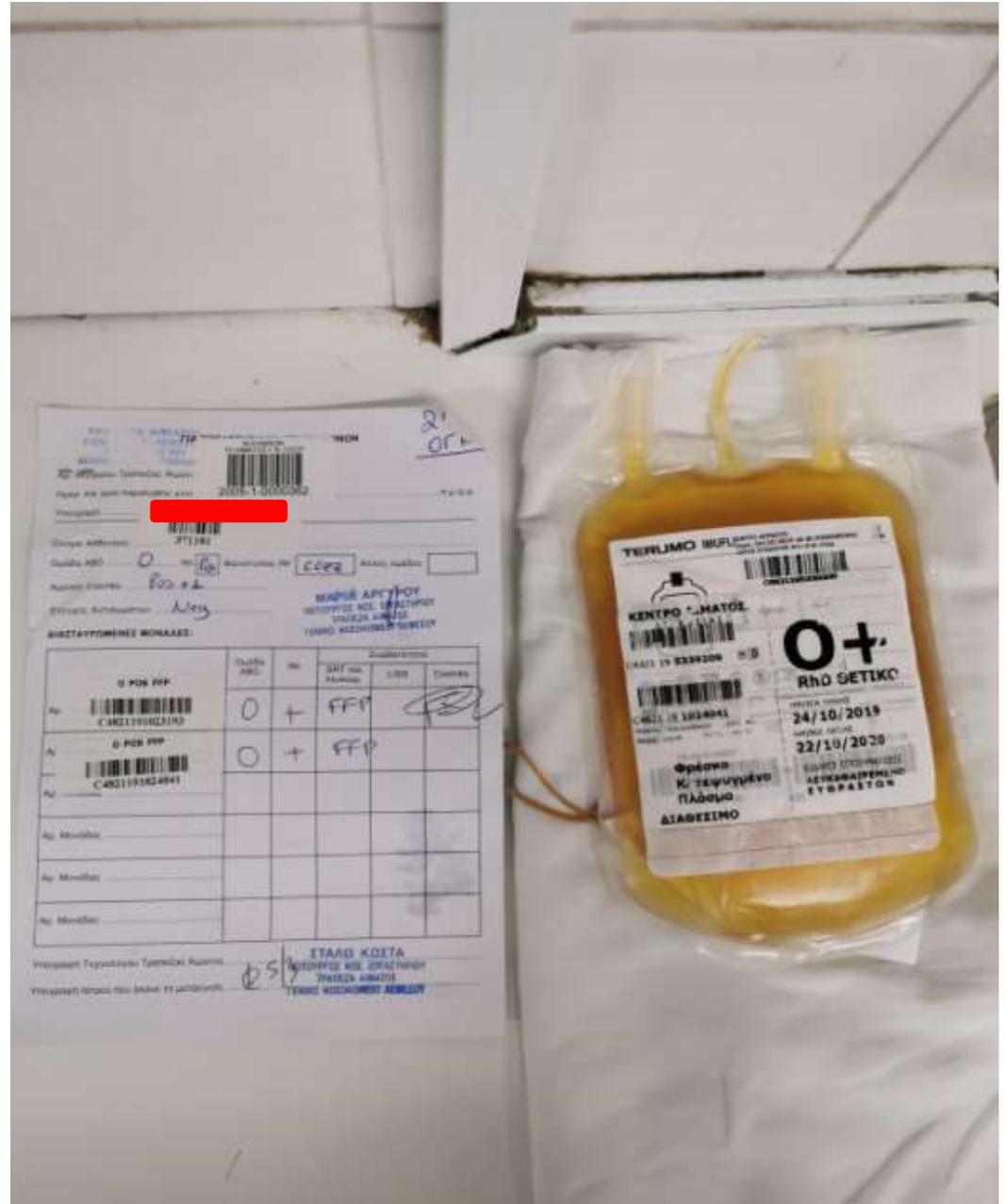
- Equipes très **ouvertes** et **curieuses** d'échanger avec des étudiants étrangers
- **Communication en anglais** avec les patients et l'équipe → difficultés avec une minorité de personne parlant uniquement le grec
- Difficultés lors des transmissions : feuille en grec et équipe qui parle grec → **traduction par mon mentor par la suite**
- **Le sourire est l'outil de communication universel !**

# LES SOINS EN PHOTOS



ECG ↑

Vérification des documents avant administration de PSL



## CE QUI CHANGE PAR RAPPORT À LA FRANCE...

- ❖ **Les études** : les études en soins infirmiers durent 4 ans et le rythme d'alternance est **de 2 à 3 jours de stage à l'hôpital et le reste de la semaine à l'université**. Toutes les 2 semaines les étudiants changent de services. Ils sont par groupe de 4 ou 5 par service.
- ❖ **L'organisation du service** : les patients sont **2 ou 4 par chambre**, il n'existe pas de chambre individuelle. Les chambres sont **mixtes** : hommes et femmes, majeurs et mineurs.
- ❖ **Rythme de travail** : les infirmiers travaillent de matin, d'après midi ou de nuit avec un seul repos par semaine. En tant qu'étudiant nous ne faisons pas de nuit. Le rythme de travail est moins dense qu'en France : ici c'est un **rythme méditerranéen** !
- ❖ **L'équipe** : autant **d'hommes infirmiers** que de femmes !
- ❖ **La religion** : La religion est très présente sur l'île avec 94% des chypriotes grecs de confession chrétienne orthodoxe. Les **signes religieux sont présents dans l'hôpital** et de nombreuses associations religieuses sont auprès des patients.

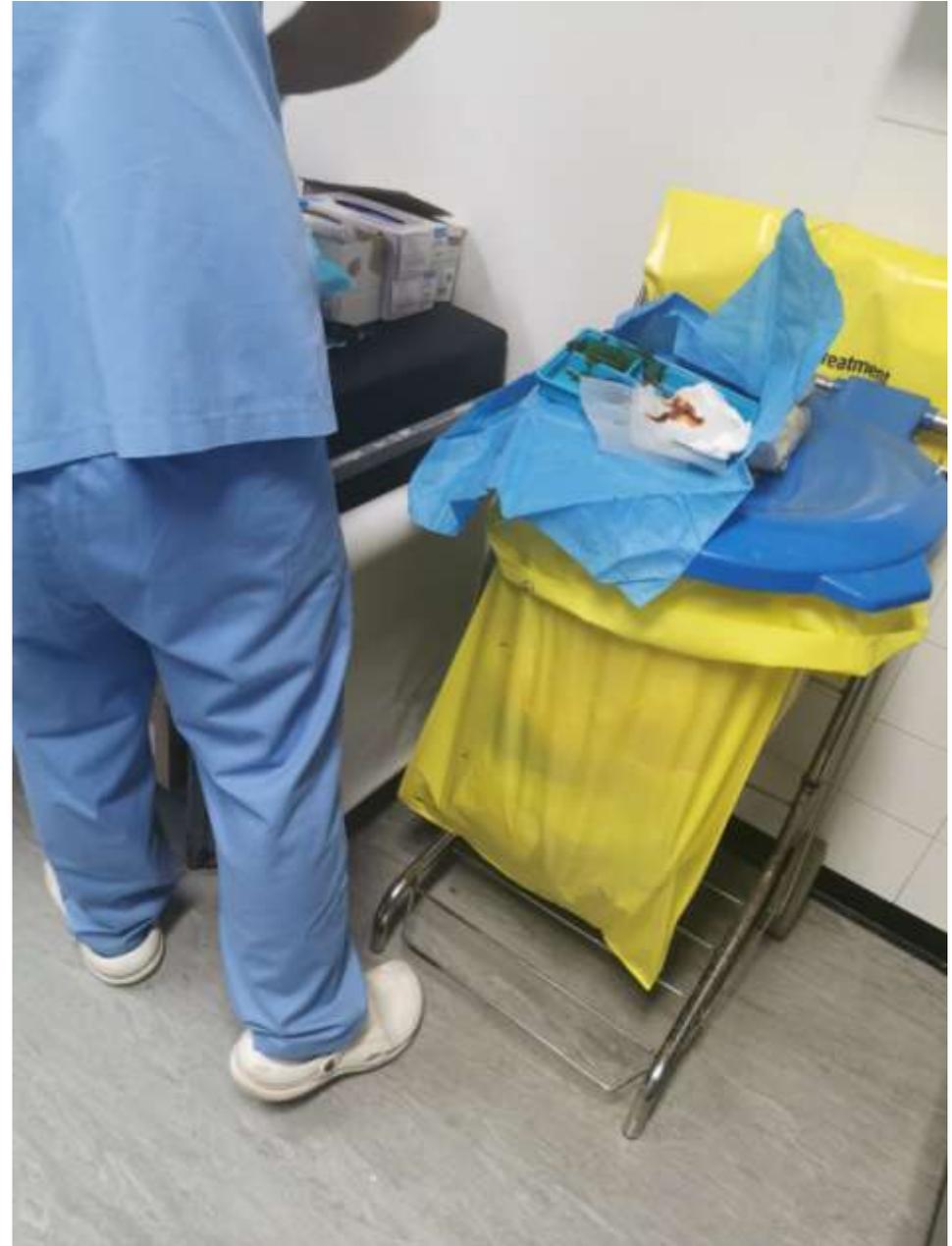
# ET L'HYGIÈNE ?

Le système de soins à Chypre est **très différent du système Français en terme d'hygiène.**

Les soignants et les étudiants de Chypre portent des **bijoux** et de nombreuses soignantes ont du **vernis** ou... des **faux ongles** !

Les soins ne sont pas tous réalisés en stéril ( par exemple : la pose de sonde urinaire)

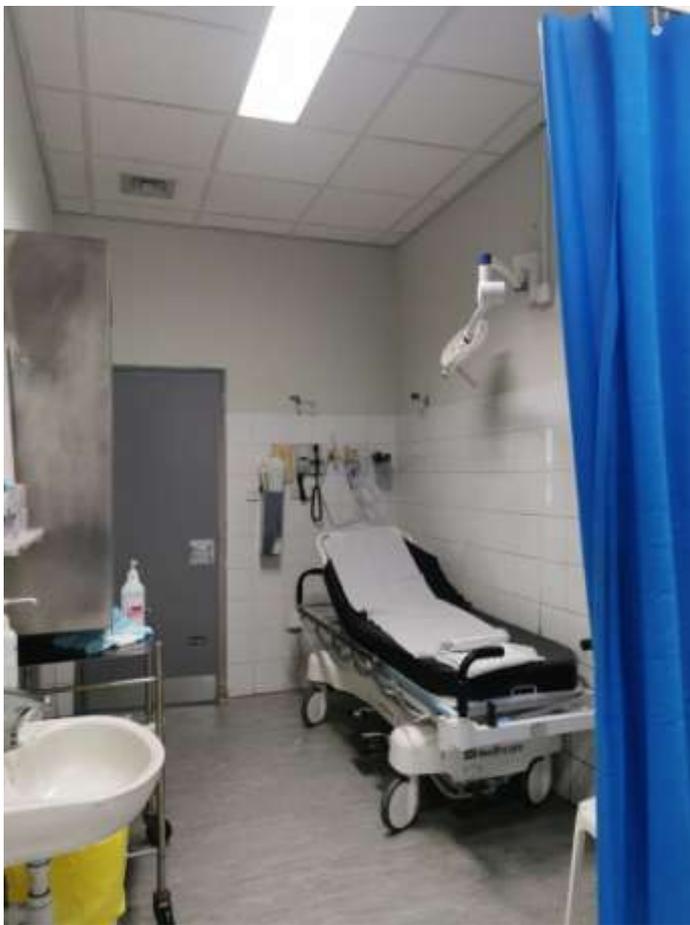
**A droite photo d'un médecin réalisant un pansement post-chirurgical...**



## VISITE DU SERVICE DE RÉANIMATION ET DES URGENCES

**Réanimation** : tous les patients sont dans la même pièce et au milieu se situe l'office où sont les infirmiers, la sîster et les médecins.

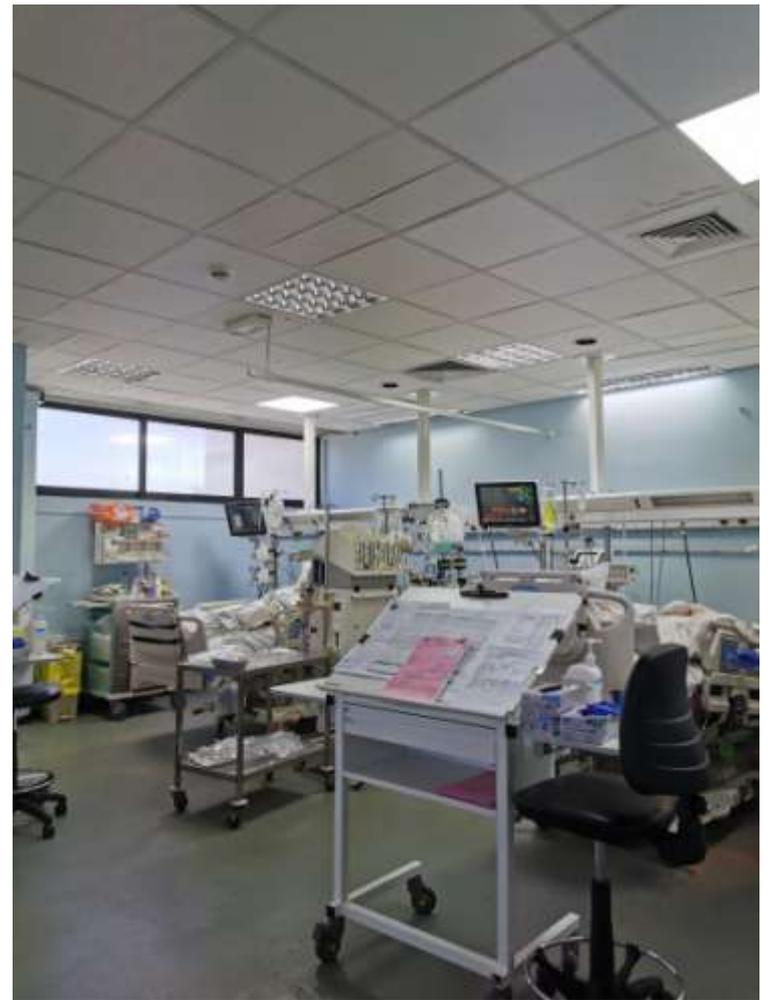
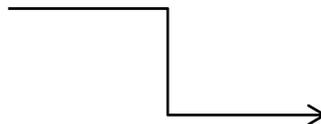
**Urgences** : box séparé par un rideau. A chaque passage aux urgences les patients doivent payer 10 euros.



Box des  
urgences

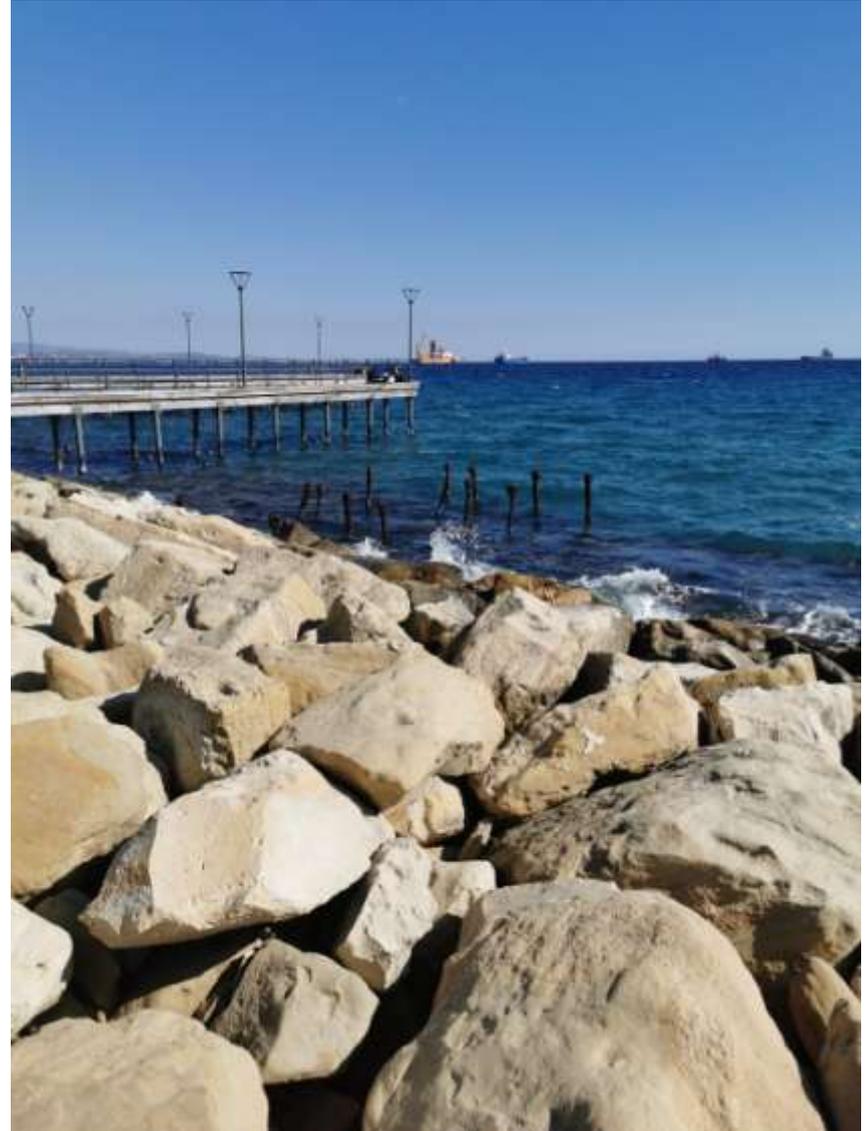


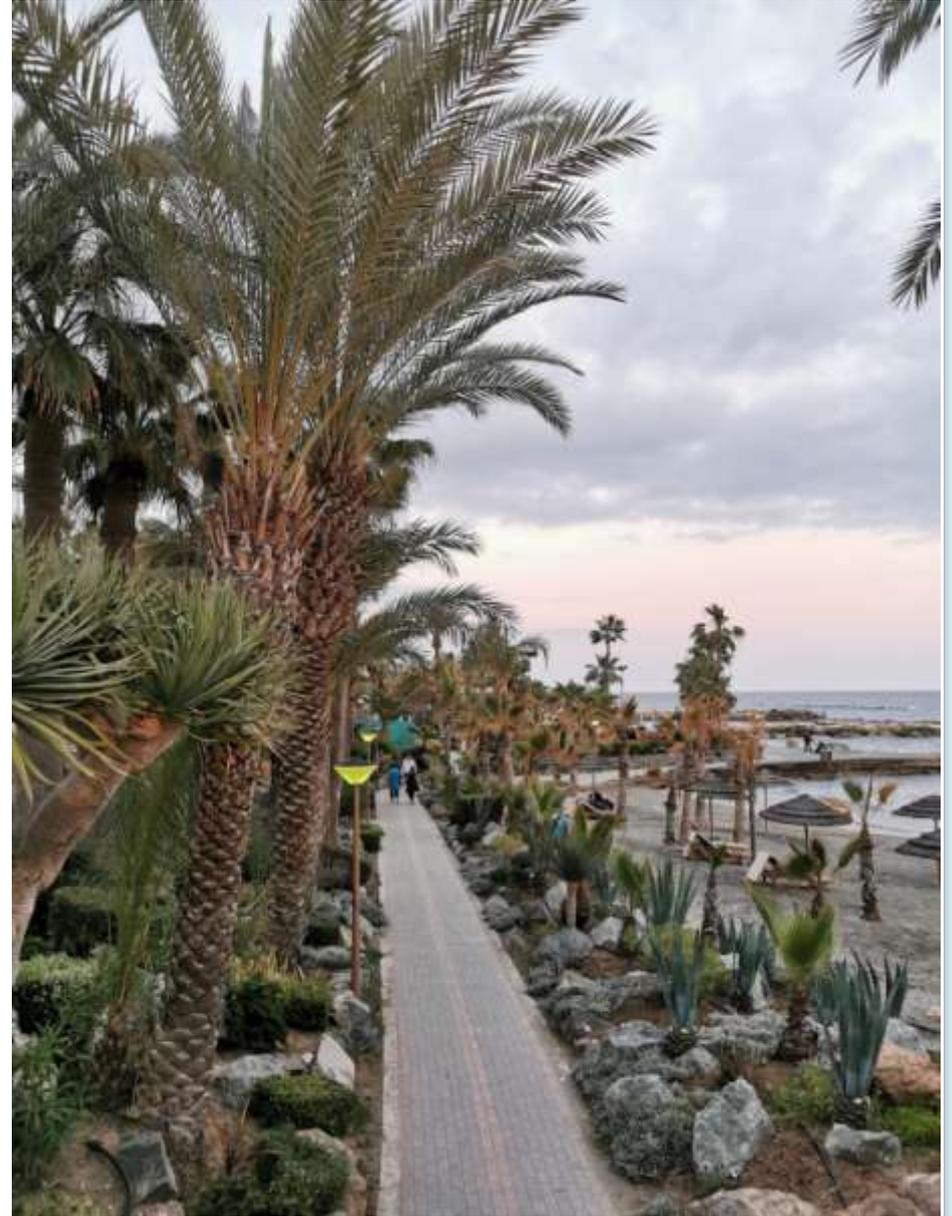
Service de  
réanimation



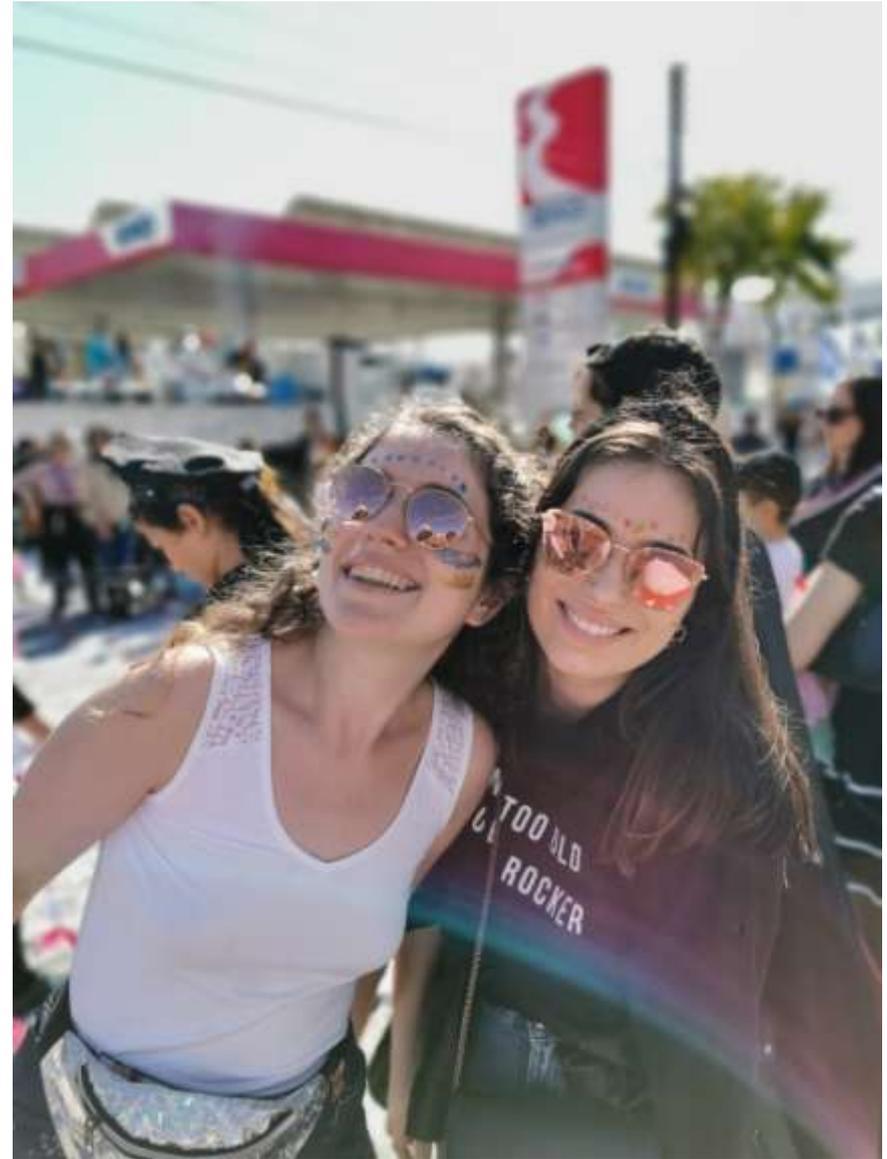
# PLACE AUX PHOTOS DE CETTE MAGNIFIQUE ÎLE !

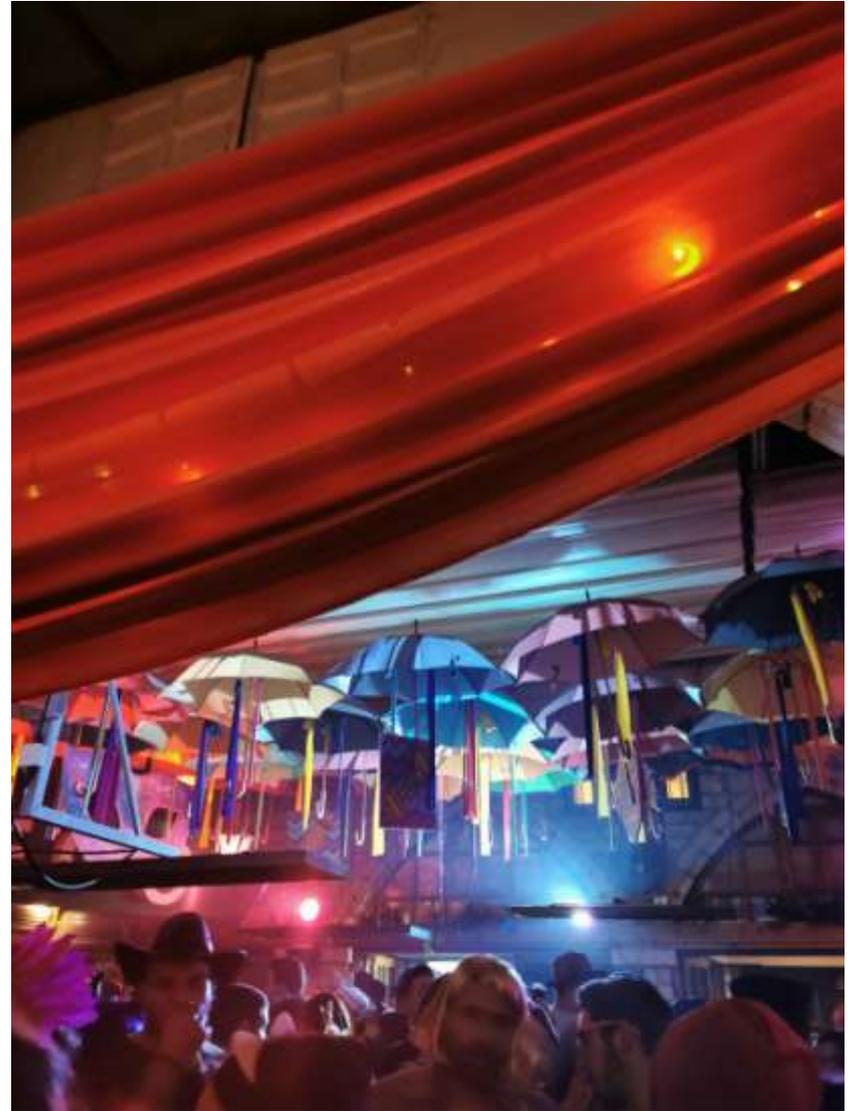
Limassol – Lemesos -Λεμεσός





# Carnaval de Limassol

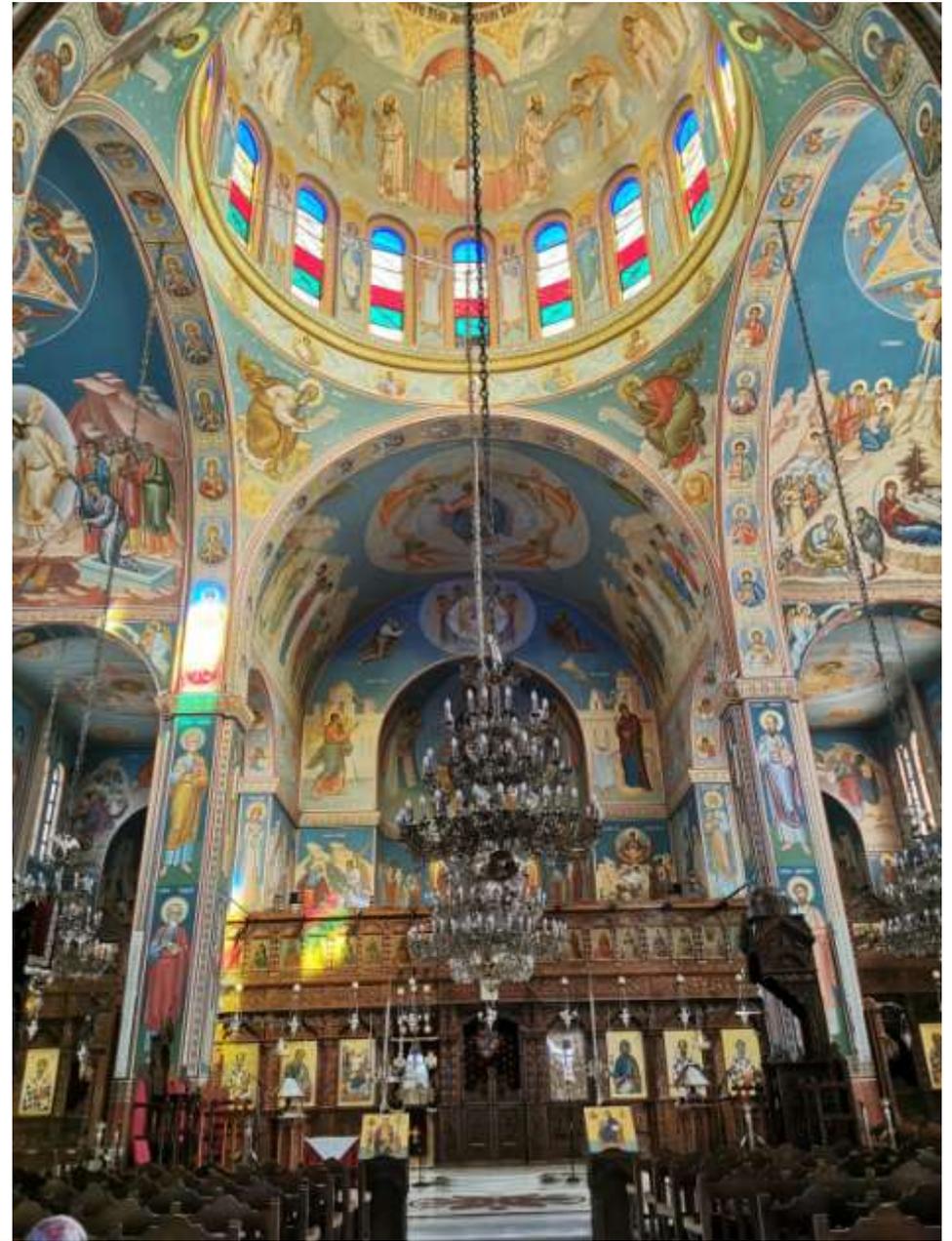




## Nicosie – Nicosia - Λευκωσία



# Eglises orthodoxes

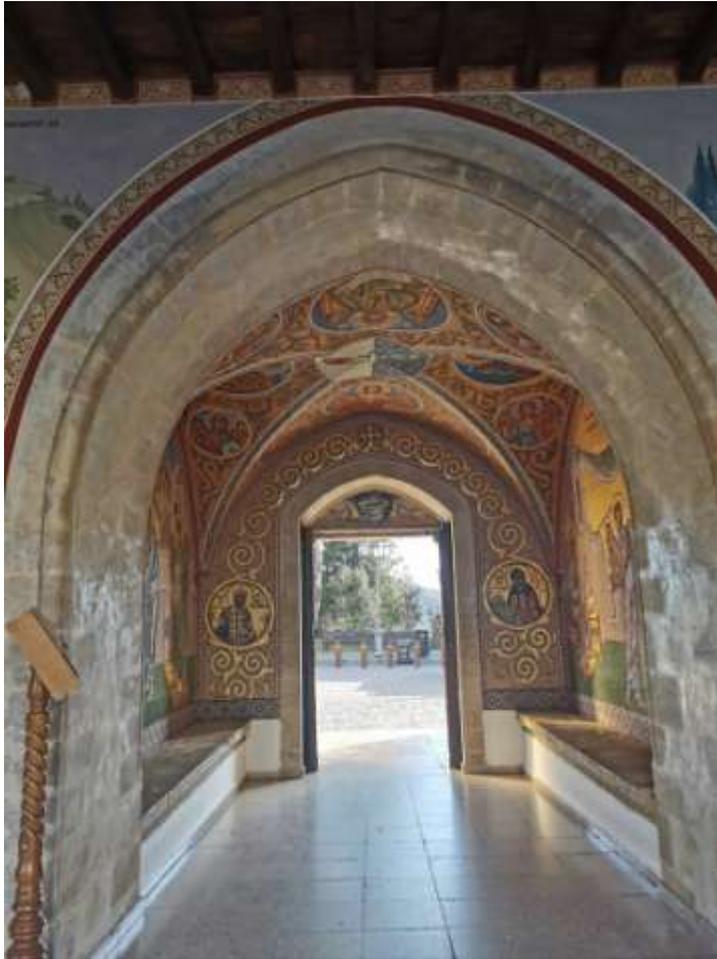
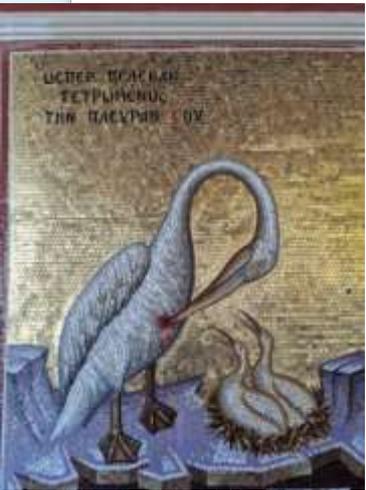


## Massif du Troodos - Troodos Mountains

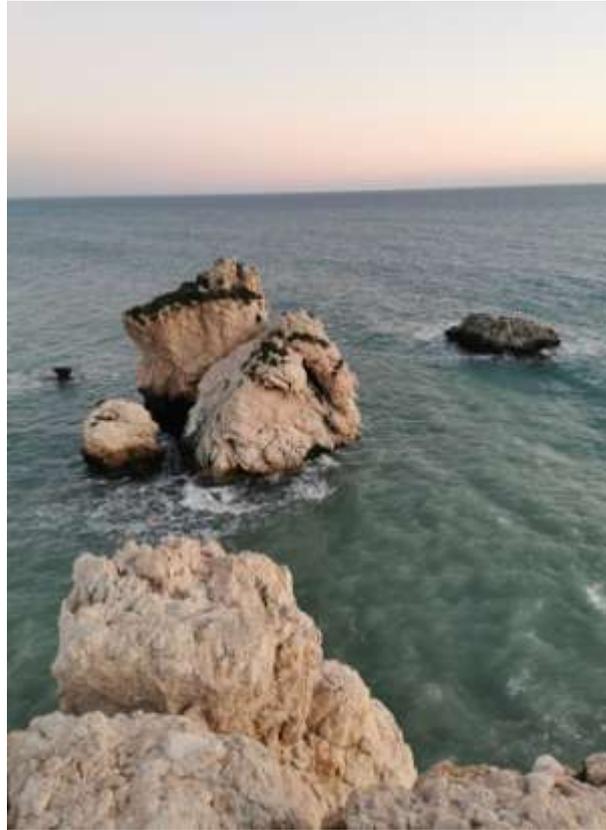




# Monastère de Kykkos



## Pétra tou Romiού



*Selon la légende il s'agit du rocher où est née d'Aphrodite,  
déesse de l'amour dans la mythologie grecque*

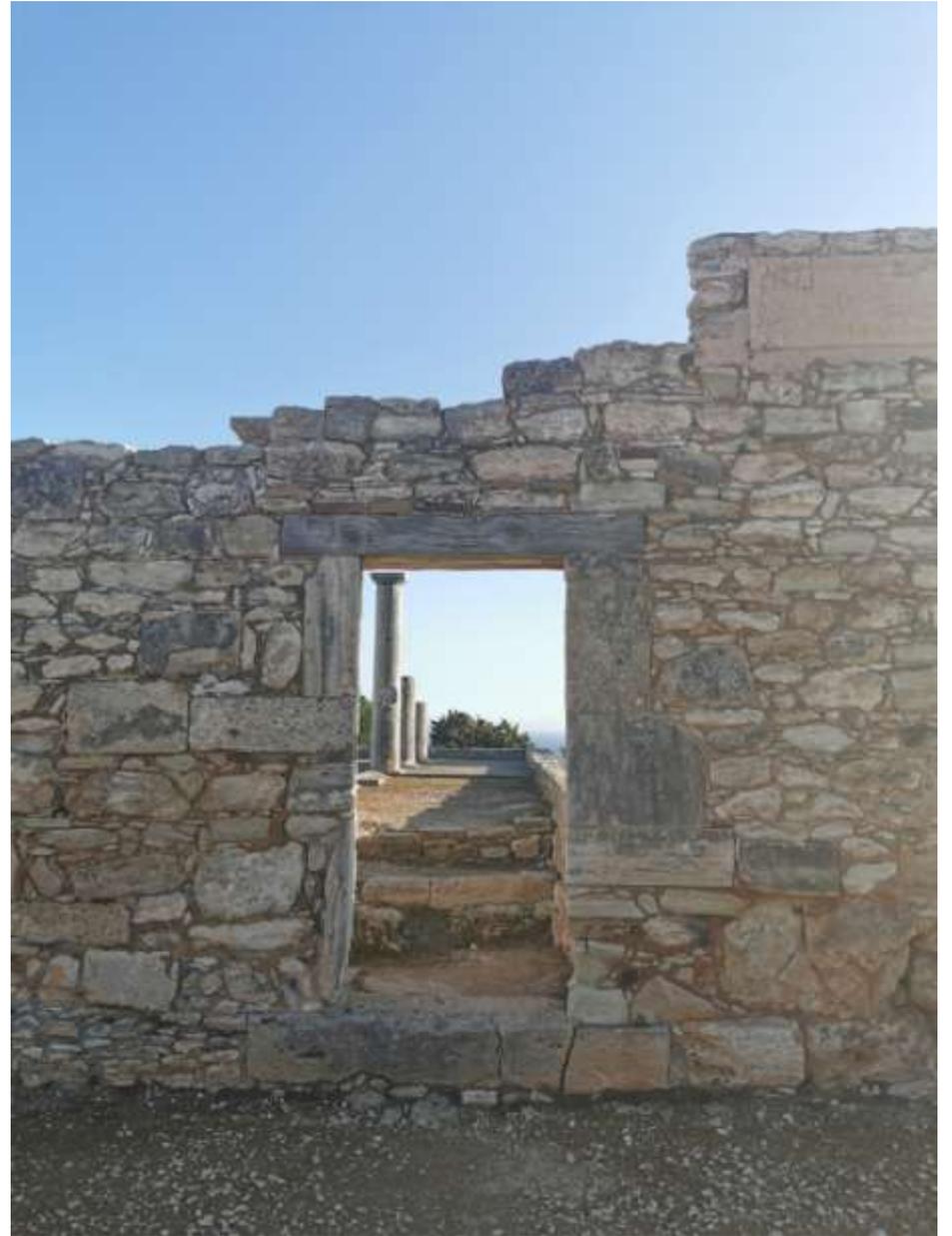
# Ραφος – Rafos - Πάφος



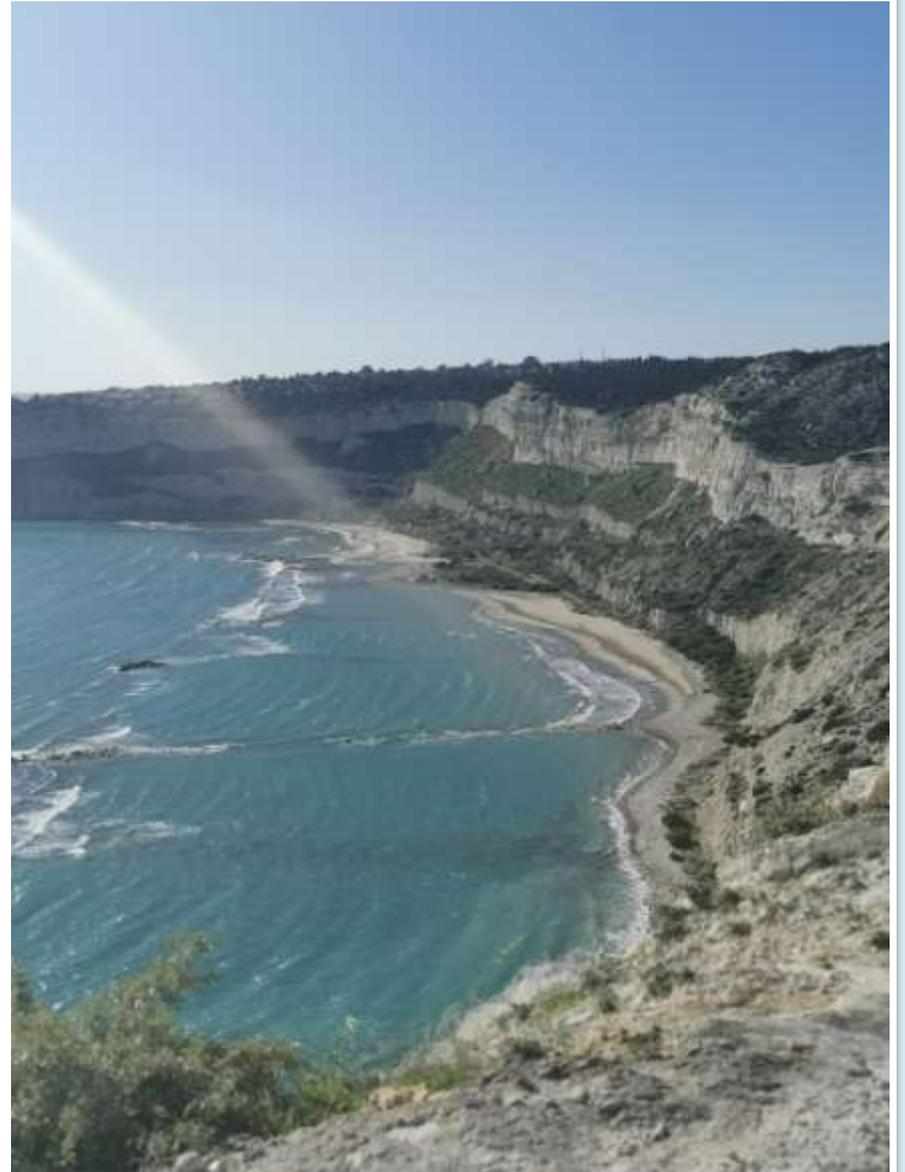
## Chypre : l'île aux chats



# Temple d'Apollon



# Zapallo bay





**ATTENTION BEACH USERS**  
**Help Protect our Sea Turtles!**  
**Sea Turtle Nesting/Hatching Season**  
**May - October**

Do not interfere with nesting females, eggs, or hatchlings. Disturbance of turtles and their nests is an offence under the Protection and Management of Nature and Wildlife Ordinance punishable with a fine up to €17,000 or imprisonment up to three years.

Leave nests, protective cages and signs undisturbed.

Camping, driving on the beach, and lighting fires are prohibited.

Walking dogs on the beach is prohibited under the Seashore Protection Ordinance. Offenders are liable to a fine up to €854 or imprisonment up to three months.

The placing of fishing nets in waters that are less than five meters deep is prohibited between June and October.

The Green and Loggerhead Turtles are endangered, priority species. Only 1 in 1,000 make it to adulthood.

Please help turtles who nest at our beaches and their hatchlings by not doing anything that jeopardizes their survival.

Please report injured/dead turtles and illegal activities to the SBA POLICE HOTLINE 1443





## Jardin de mon Airbnb

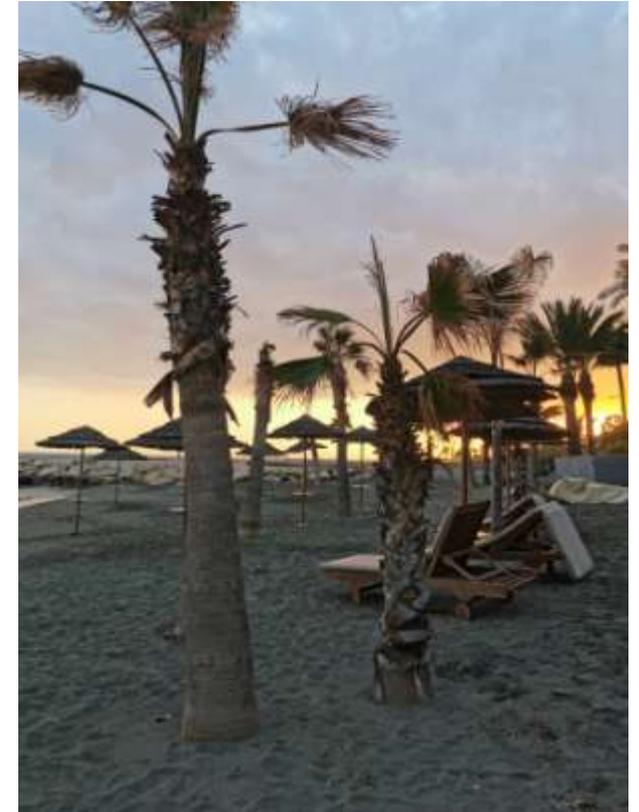
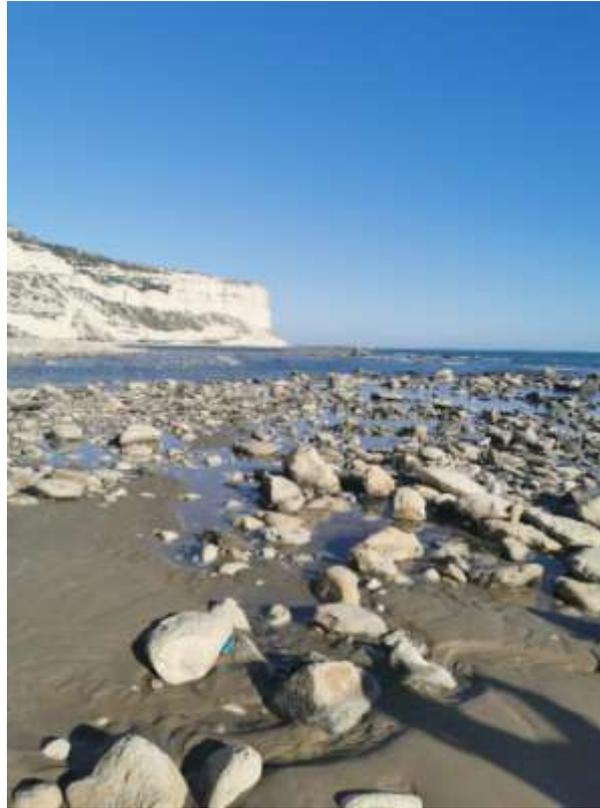


# Osez partir à l'aventure !

ERASMUS c'est une **expérience exceptionnelle** au cours de vos études.

C'est l'occasion de **faire des rencontres** uniques, de **découvrir une culture** et **d'améliorer son niveau linguistique**.

Mais ERASMUS c'est aussi : **gagner en autonomie** et en **confiance en soi** !



# Merci !

Un grand MERCI à :

**Bénédicte YANG pour son aide dans la création de mon dossier et à Sonia Petit pour son aide dans les démarches, Mr Pentecouteau pour son accord et son aide lors de mon rapatriement, et aux formateurs de 3<sup>ème</sup> année pour leur soutien dans mon projet.**

**Merci à Ana, Giedre, Diego, Skerdi et Kamile mes supers copains d'Erasmus sans qui cette aventure aurait été bien différente !**

**Merci à Popi, mon hôte Airbnb, pour de m'avoir fait découvrir de merveilleux endroits et les spécialités culinaires de son pays.**

**Merci aux soignants pour leur gentillesse et plus particulièrement à mes mentors : Gergios, Kyriakos, Sotiroulla et Constantinos.**

