



Erasmus+

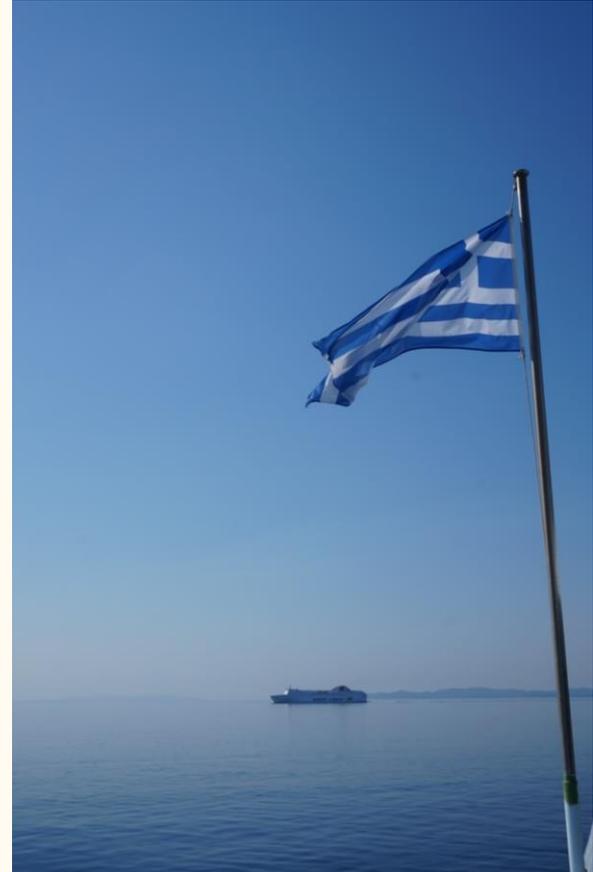
ERASMUS GRÈCE

DU 31/01/2022 AU 09/04/2022

PRÉSENTATION DE NOTRE STAGE :

Présentation du projet :

- Pourquoi ERASMUS ?
- Pourquoi la Grèce ?
- Choses utiles avant le départ
- Budget
- Présentation des hôpitaux de Patras
- Le système de santé en Grèce
- Ce qui diffère de la France
- Erasmus en dehors du stage..



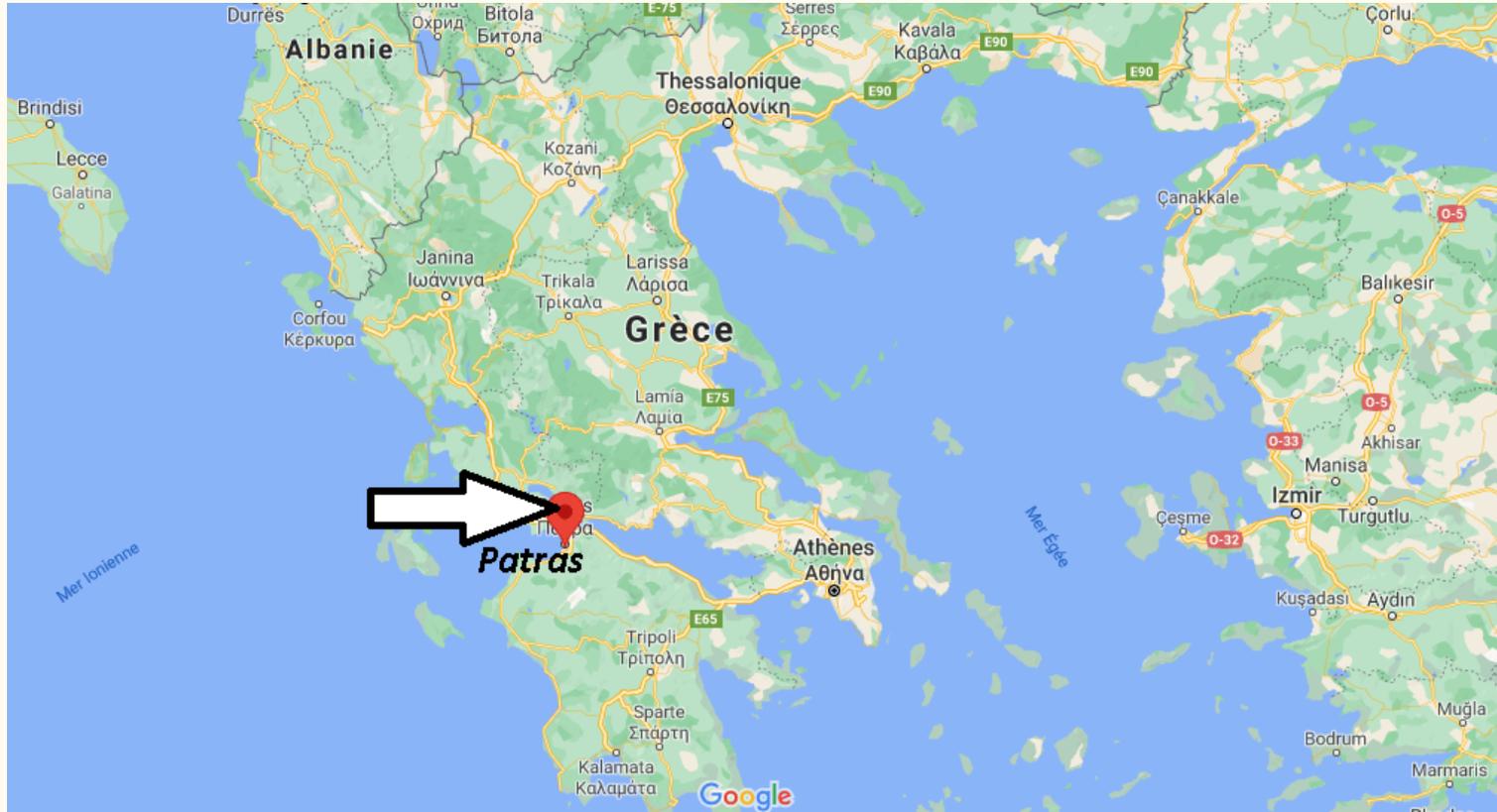
POURQUOI ERASMUS ?

- Pour une expérience très enrichissante, à l'occasion de nombreuses rencontres et de découvertes culturelles
- Pour s'enrichir en anglais dans la vie quotidienne et dans la vie professionnelle
- Pour la simplicité des démarches administratives : il faut juste remplir le dossier KIT de mobilité, pas besoin de trouver d'association ou de stage...
- Pour l'aide financière (environ 450 euros par mois par personne)

POURQUOI LA GRÈCE ?

- Pour découvrir un pays que nous ne connaissions pas toutes les quatre
- Parce que nous voulions aller dans un pays européen avec un système de santé différent de celui de la France
- Parce que nous sommes curieuses de découvrir les beaux paysages et la culture grecque
- Parce que c'est un pays attrayant pour son climat et le coût de la vie

ΟÙ SE SITUE PATRAS ?



CHOSSES UTILES AVANT DE PARTIR

- ✓ Constitution d'un dossier en 2ème année ainsi qu'une lettre de motivation et CV (en anglais et en français)
- ✓ Regarder régulièrement les logements
- ✓ Prendre son billet d'avion en avance
- ✓ Prendre contact avec l'interlocuteur de l'université
- ✓ Faire la demande de la carte européenne (3 mois avant)
- ✓ Se renseigner sur les assurances, téléphone (forfait), carte bancaire (frais, assurances), complémentaire santé...
- ✓ Regarder la situation sanitaire régulièrement
- ✓ Et surtout.. ne pas oublier sa valise et faire attention au poids!



BUDGET

Transports en commun :

- Avion (250 euros / personne) aller retour
- Bus (40 euros / personne) aller retour
- **Attention la Grèce est très mal desservi!**



Alimentation : 250-300 euros / personne pour 10 semaines

Loisirs :

- Restaurant
- Bar
- Voyage (les week end)

→ 1300



PRESENTATION DES HÔPITAUX DE PATRAS

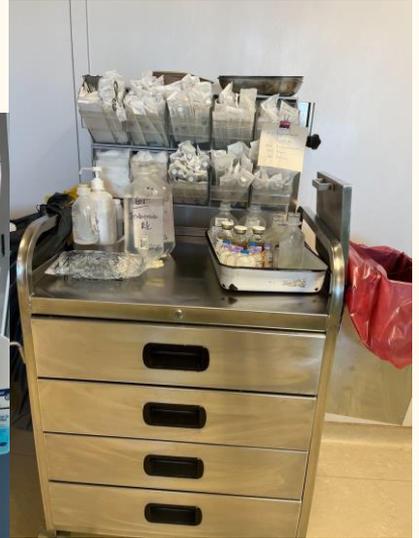


1) HÔPITAL SAN ANDREAS SERVICE DE CHIRURGIE :

Le service est séparé en deux secteurs :

Chirurgie (viscérale et digestive) et Pneumologie :

- ❑ 6 infirmiers par équipe pour les deux services
- ❑ 1 aide soignante.
- ❑ 15 docteurs pour les 14 patients de chirurgie
- ❑ 4 docteurs pour les 15 patients de pneumologie



Le rôle de l'infirmière en chirurgie : accueil des patients, assiste le médecin lors des pansements, préparation et donnent les médicaments aux patients, dossier de soin.

2) HÔPITAL SAN ANDREAS SERVICE DE MATERNITÉ ET GYNÉCOLOGIE :

Le service est divisé en 2 secteurs (maternité et gynécologie)

Il est composé de 2 infirmières, 2 aides-soignantes, 5 médecins, 1 pédiatre

Dans cet hôpital 70% des accouchements se font en césarienne car ils n'ont pas de sage femme pouvant pratiquer l'accouchement par voie basse.

Pathologies essentiellement rencontrées :

Douleurs pelviennes, métrorragies, kystes ovariens, fausse couche, accouchement prématuré, mort foetal in-utéro, grossesse extra utérine

Rôle de l'infirmière :

Accueil et installation de la femme, prise de constantes, explorations fonctionnelles assurant le suivi des grossesses à risque ou des grossesses à terme, surveillance foetal, soins aux nouveaux nés, préparation administration des traitements, pose et surveillance de transfusion



3) HÔPITAL KARAMANDANEIO



C'est un hôpital spécialisé dans la pédiatrie comprenant un service d'orthopédie, de chirurgie, médecine général, urgence ainsi que ORL



L'hôpital Karamandaneio se situait à 40 min de notre logement, accessible à vélo (cependant attention aux grosses montées...)

Nous avons pu exercer en orthopédie ainsi qu'assister à des opérations au bloc opératoire



Le rôle principal de l'infirmier était d'assister le médecin dans la pose de plâtre, des bilans de sang, l'accueil du patient, la préparation de perfusion ainsi que la réfection de pansement

Les équipes sont composées de deux infirmiers et d'une aide soignante ainsi que de 10 médecins (pour l'orthopédie et les urgences)



LE SYSTÈME DE SANTÉ EN GRÈCE

Les hôpitaux où nous étions en stage sont publics : la totalité des soins sont pris en charge par l'état.

 aux charlatans qui peuvent demander de l'argent pour pouvoir soigner.

Dans les centres privés conventionnés, les frais d'hospitalisations doivent être payés en partie

Les hôpitaux privés tous les frais sont à la charge du patient ou de son assurance s'il en a une

Il n'existe pas d'infirmiers libéraux, les soins sont pratiqués dans l'enceinte de l'hôpital de Agios Andreas.



CE QUI DIFFÈRE DE LA FRANCE

→ Le **Rôle infirmier** : nous avons pu remarquer qu'en Grèce c'était le médecin qui se chargeait des soins techniques infirmiers tels que : les prises de sang, la pose de sonde urinaire ou encore la réfection de pansement, l'IDE assiste le médecin lors des soins mais ne pratique pas autant qu'en France.

Le **manque de matériel** : Quelque soit l'hôpital, le personnel ne disposait pas de garrot, de vacutainer, ou suffisamment d'aiguille.

→ **L'hygiène :**

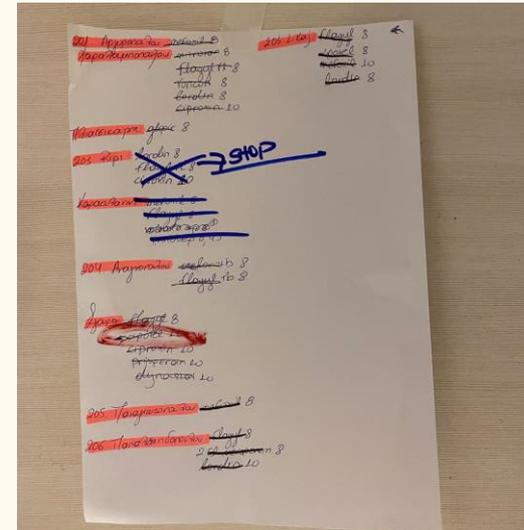
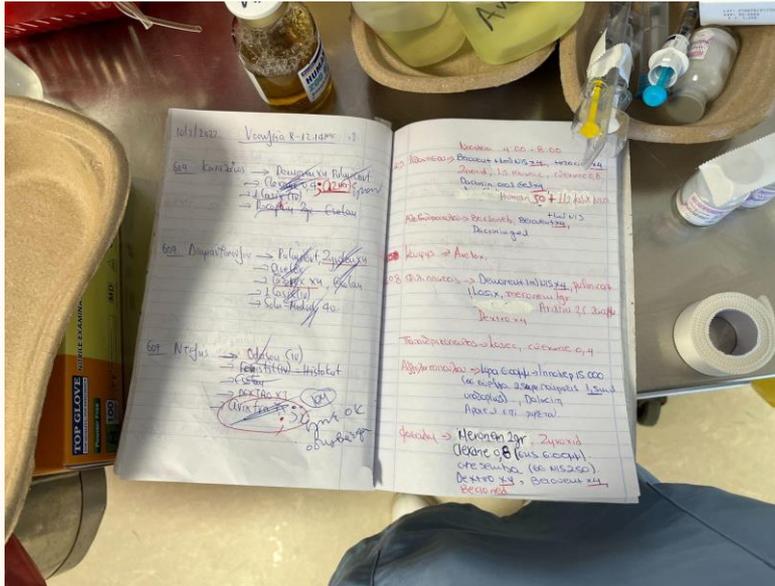
- ◆ La plupart du temps les personnes ne portent pas de gants lors des soins invasifs ou portent des gants pour tout le service sans les changer
- ◆ Beaucoup de personnes portent du vernis et des bijoux
- ◆ Peu de soins en stérile (pose de sonde urinaire)
- ◆ Même tubulure pour différentes perfusions
- ◆ Piquer plusieurs fois avec la même aiguille
- ◆ Lors des transfusions : pas de prise de température, de tension, pas le test comptabilité
- ◆ Ne purge pas les robinets
- ◆ Ont le droit d'utiliser leur téléphone



→ **L'administration** : Dans chacun de nos services, nous avons pu voir que les transmissions sont dites à l'oral et non informatisées ou manuscrites.

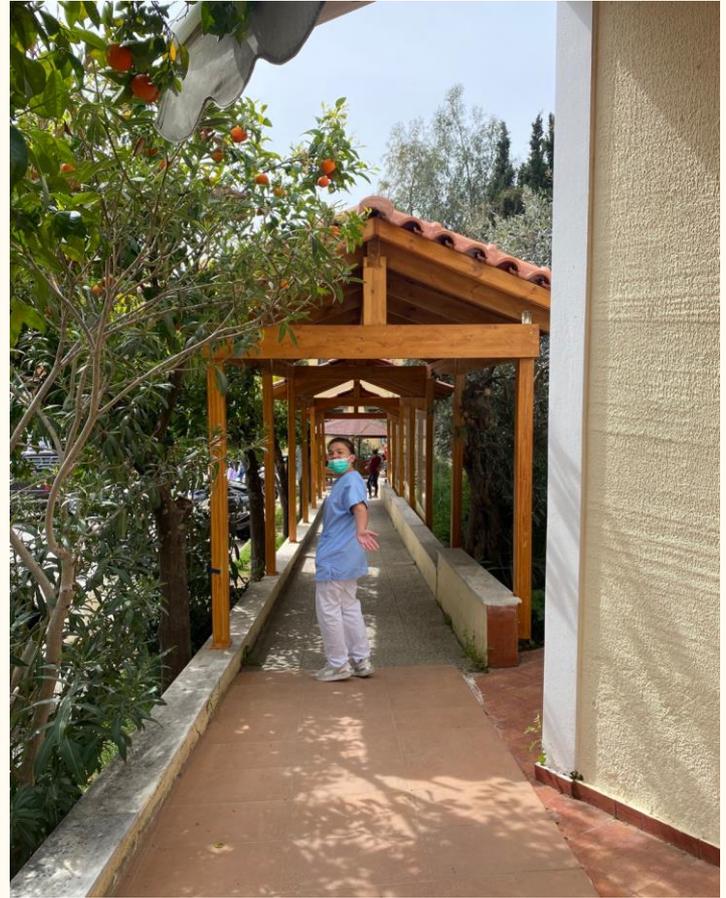
Les prescriptions se font sur papier ou oralement la plupart du temps...

Ainsi que la planification des soins qui se fait sur papier par l'équipe précédente



→ Le **rythme de travail** : lorsque nous sommes arrivées, nous avons été surprises de la charge de travail de chaque service... **KEEP CALM AND RELAX**

Nous avons pu effectuer des horaires de journée tout au long de notre stage (8h-15H) ce qui nous a permis de visiter Patras et ses alentours..



→ **Organisation du service :**

Les patients sont 2 ou 5 par chambre, il n'existe pas de chambre individuelle.

Les chambres sont mixtes : hommes et femmes, majeurs et mineurs.





→ L'école d'infirmière :

La formation se déroule sur 4 ans :

Pendant trois ans ils ont beaucoup de théorie sur les pathologies, l'anatomie, les traitements, l'accompagnement IDE...

Ainsi que des ateliers pratiques sur des soins techniques, la communication, la réfection des lits...

Lors de la dernière année, ils vont pendant 6 mois en stage dans 2 services différents.

Cependant, il existe d'autres écoles d'infirmière en Grèce. Certains étudiants vont en stage 2 à 3 jours à l'hôpital et le reste de la semaine à l'université. Ils sont en observation.

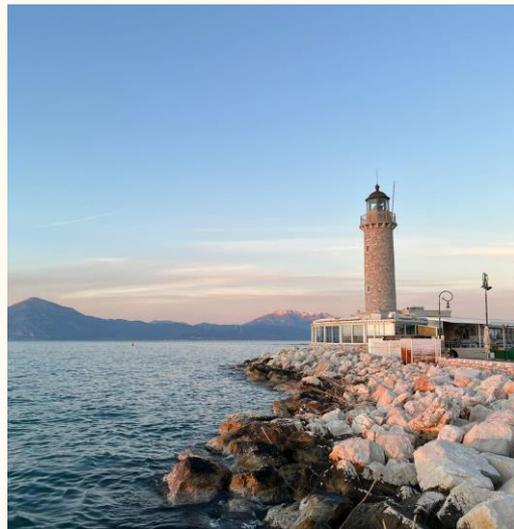


ERASMUS EN DEHORS DU STAGE...

Conditions de vie :

- Nous avons remarqué que la vie est beaucoup moins chère en Grèce de part le salaire bas des habitants (SMIC 800€ par mois), la plupart des personnes sont obligés de cumuler deux travaux pour pouvoir subvenir à leurs besoin.
- Nous avons du mal à trouver notre bonheur au niveau de la nourriture (pas de fromages, pas de viande rouge, poisson hors de prix, PAS DE FAST FOOD)
- Afin de se déplacer nous avons utilisé des vélos car la Grèce est un pays très mal desservi, cependant on y trouve des taxis à tous les coins de rue (attention à ne pas se faire avoir au niveau des prix).

NOS WEEKEND À PATRAS

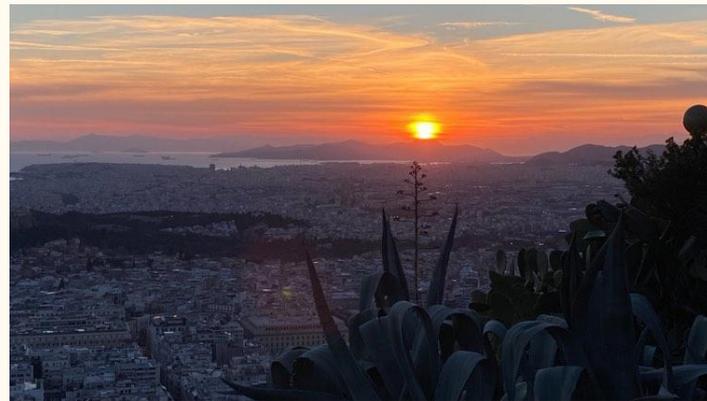


LE CARNAVAL DE PATRAS

→ Le carnaval de Patras, est un événement à ne pas rater en Grèce ! Tous les habitants de la Grèce se déplacent pour ce weekend. Des défilés de char, des parades, de la musique sont présents



ATHÈNES



NAFPAKTOS



KALAVRYTA



LEUCADE



CORFOU



MERCI DE VOTRE ATTENTION !

UN GRAND MERCI :

À SONIA PETIT DE NOUS AVOIR ACCOMPAGNÉ ET GUIDÉ TOUT AU LONG DE CE PROJET
À MADAME GIRAULT ET MADAME ROMAIN-COSSON POUR LEUR ACCORD ET LEUR AIDE
AUX FORMATRICES DE 3ÈME ANNÉE POUR LEUR SOUTIEN DANS NOTRE PROJET
ET À NICK DE NOUS AVOIR ACCUEILLIS ET ACCOMPAGNÉ DURANT TOUT NOTRE STAGE EN GRÈCE

CANDICE, MAËLLE, MARION, PAULINE / PROMOTION 2019-2022